TRIER C'EST FACILE !

Je dépose en vrac dans ma poubelle jaune :

JE RECYCLE

Que mettre dans le Bac à couvercle jaune ?

- Déposez vos emballages et journaux magazines **en vrac**, **sans sacs** et **sans les imbriquer** les uns dans les autres
- **Videz** et **égouttez** vos emballages **sans les laver**
- **Un doute**, jetez dans votre **poubelle habituelle**. Ce geste préservera ainsi la qualité des produits à recycler.

MENUS – OCTOBRE 2019

Lundi 30	Radis beurre – sauté de bœuf bourguignon – carottes persillées – cantal – tarte aux abricots maison
Mardi 1	Betterave vinaigrette – cuisse de poulet rôtie – haricots verts – crêpe au sucre maison
Jeudi 3	Concombres vinaigrette – lasagnes au saumon et épinards – petit gervais aux fruits
Vendredi 4	Flammekueche gratinée – brandade de morue maison – comté – banane
Lundi 7	Potage de légumes – sauté de dinde crème basilic et citron vert – spaghettis – raisin blanc
Mardi 8	Carottes râpées à l'orientale – croque-monsieur maison – salade – fromage blanc sucré
Jeudi 10	Salade de mâche aux croutons – cordon bleu volaille – haricots beurre – crumble aux pommes maison
Vendredi 11	Mousse de canard – colin pané – pommes de terre vapeur – petit nova aux fruits
Lundi 14	Carottes râpées à l'ail – grillade de porc poêlée – haricots verts – mousse chocolat au lait
Mardi 15	Potage de légumes – tomate farcie – riz bio au beurre – mimolette – poire
Jeudi 17	Salade d'endives à la feta – steak haché grillé – galette de pommes de terre maison - kiwi
Vendredi 18	Œufs mayo sur lit de salade – poisson frais du jour – brocoli à la crème - yaourt

Sous réserve de modification suivant approvisionnement.

Viandes origines France (Nouvelle Aquitaine) : Fournisseur TRANSGOURMET

Fruits et légumes bio

ALLERGENES PAR RECETTE

Conformément aux informations transmises par le(s) fournisseur(s) de Transgourmet Opérations

Période: 01/10/2019 - 31/10/2019

Journée	Code recette	Designation recette	Anhydride sulfureux et sulfites	Céleri et produits à base de céleri	Crustacés et produits à base de crustacés	Oeufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits là base de poissons	Céréales contenant du gluten	Arachides et produits là base d'arachides	Fruits à coques	Lupin et produits à base de Lupin	Lait et produits à base de lait	Mollusques et produits à base de mollusque	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Soja et produits à base de soja
01/10/2019	20386	BETTERAVE SV VINAIGRETTE MAISON	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
01/10/2019	17961	CUISSE POULET ROTIE FR 180/200 F	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
01/10/2019	1584	HARICOT VERT E/F VAPEUR	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
01/10/2019	2932	CREPE SUCRE MAISON	N	N	N	O	N	O	N	N	N	O	N	N	N	N
03/10/2019	329	CONCOMBRE VINAIGRETTE	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
03/10/2019	13057	LASAGNE SAUMON EPINARD 5EME	N	T	T	T	O	O	N	N	N	O	T	T	T	T
03/10/2019	17497	PETITS GERVAIS PANACHES 50G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
04/10/2019	28528	FLAMMEKUECHE 1.15KG	N	T	T	T	T	O	N	N	N	O	T	T	N	N
04/10/2019	32226	BRANDADE MORUE MAISON PC	N	T	T	N	O	T	N	N	N	O	T	T	T	N
04/10/2019	51083	COMTE AOP 2KG ORIGINE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
04/10/2019	40379	BANANE FRUIT BIO	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
07/10/2019	37303	POTAGE LEGUMES S POIREAU PDT F	N	O	N	O	N	T	N	N	N	T	N	T	T	N
07/10/2019	67157	SAUTE DINDE ORIGINE CREME BASILIC CITRON VERT	O	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
07/10/2019	19899	SPAGHETTI BEURRE TGT ECONOMY	N	T	N	T	N	O	N	N	N	O	N	T	T	N
07/10/2019	363	RAISIN BLANC FRUIT	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
08/10/2019	46442	CAROTTES RAPEES ORIENTALE	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
08/10/2019	37775	CROQUE MONSIEUR JAMBON TR SAUCE BECHAMEL MAISON PL	N	T	N	T	N	O	N	N	N	O	N	T	T	T
08/10/2019	17307	SALADE BATAVIA F	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
08/10/2019	3009	FROM BLANC SUCRE 3% 100G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N

10/10/2019	13023	MACHE CROUTONS	O	T	N	N	N	O	N	N	N	O	N	T	T	N
10/10/2019	895	CORDON BLEU VOLAILLE CUIT 100G	N	T	N	T	N	O	N	N	N	O	N	N	N	N
10/10/2019	2999	HARICOT BEURRE AU BEURRE	N	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
10/10/2019	16115	CRUMBLE POMME MAISON F	N	N	N	N	N	O	N	N	N	O	N	N	N	N
11/10/2019	11946	MOUSSE CANARD AU PORTO	O	N	N	O	N	T	N	N	N	O	N	O	N	N
11/10/2019	36408	CHRONOFILET DE COLIN D'ALASKA PANE 70G MSC	N	N	N	T	O	O	N	N	N	O	N	N	N	N
11/10/2019	37760	PDT VAPEUR MAISON	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
11/10/2019	658	PETIT NOVA FRUITS 60	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
14/10/2019	4158	CAROTTE RAPEE AIL F	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
14/10/2019	18116	GRILLADE PORC POELEE 120 F VPF	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
14/10/2019	17223	HARICOT VERT T/F AU BEURRE	N	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
14/10/2019	582	MOUSSE CHOCOLAT LAIT 54G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	T
15/10/2019	11819	POTAGE ENTREE F	N	O	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
15/10/2019	36429	TOMATE F FARCIE P F/B S VBF MAISON	N	T	N	O	N	O	N	T	T	O	N	T	T	T
15/10/2019	57077	RIZ BIO AU BEURRE ORIGINE	N	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
15/10/2019	805	MIMOLETTE 1.9	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
15/10/2019	366	POIRE 65/70	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
17/10/2019	1057	ENDIVE FETA	O	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
17/10/2019	25034	STEAK HACHE VBF GRILLE 100 F	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
17/10/2019	18946	GALETTE PDT MAISON	N	T	N	O	N	O	N	N	N	N	N	T	T	N
17/10/2019	361	KIWI FRUIT	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
18/10/2019	11357	OEUF ECALE MAYO SALADE	O	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N
18/10/2019	34650	POISSON FRAIS DU JOUR	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
18/10/2019	52827	BROCOLIS A LA CREME SUR	N	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
18/10/2019	844	YAOURT ARO 125	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N

O: Présence de l'allergènes.
T: Traces de l'allergènes.
N: Aucune présence de l'allergènes.
ND: Information sur la présence de l'allergènes non disponible.