



Le 18 mars 2020 c'est la journée mondiale du recyclage !
Le recyclage consiste à fabriquer de nouveaux objets à partir de la matière des emballages qui ont déjà servi (canettes en métal, boîtes en carton, bouteille en plastique...). Par exemple on peut fabriquer une trottinette à partir de canettes en métal.

Le recyclage permet d'économiser des **ressources naturelles**, d'éviter le gaspillage et de limiter les pollutions. Mais pour que les usines puissent recycler les emballages usagés, il faut penser à trier !

VOCABULAIRE

Ressource naturelle : élément que l'on trouve dans la nature et qui est utilisé par l'homme pour fabriquer des objets, se nourrir, se chauffer...

MENUS – SEPTEMBRE 2019

- | | |
|-------------|---|
| Lundi 2 | Tomates mozzarella – escalope de dinde – haricots verts – gouda – glace vanille |
| Mardi 3 | Salade de thon au maïs – filet de saumon – papillons au beurre bio – petit suisse nature – compote |
| Jeudi 5 | Concombres à l'estragon – rôti de bœuf – frites – mimolette – mousse au chocolat au lait |
| Vendredi 6 | Salade de pommes de terre, œufs et échalotes – dos de cabillaud – gratin de courgettes – yaourt au sucre – Reine Claude |
| Lundi 9 | Concombres à la crème – omelette aux lardons – salade – fromage blanc – glace à la fraise |
| Mardi 10 | Taboulé maison – cuisson de poulet – haricots beurre – Pyrénées – fruit de saison |
| Jeudi 12 | Carottes râpées à l'orientale – rôti de porc aux pruneaux – frites – tomme blanche – mousse au chocolat et spéculos |
| Vendredi 13 | Mousse de canard et cornichons – poisson sauce provençale – riz – Pyrénées – flan vanille |
| Lundi 16 | Œufs mayonnaise – brochette de dinde – haricots plats – edam – fruit de saison |
| Mardi 17 | Salade végétarienne – spaghettis bolognaise bio – flan au chocolat |
| Jeudi 19 | Asperges et laitue – pavé de hoki sauce aux crustacés – riz créole – emmental – raisin blanc |
| Vendredi 20 | Tomates oignons – aiguillettes sauce estragon – purée de pommes de terre maison – buche du Pilat – tarte aux pommes |
| Lundi 23 | Carottes râpées – rôti de bœuf – torsades au beurre bio – coulommiers – tarte feuilletée aux poires |
| Mardi 24 | Riz, maïs, tomate et thon – pané fromage emmental – endives caramélisées – cone trois chocolats |
| Jeudi 26 | Sardines au beurre – steak haché – salsifis au beurre – clafoutis aux griottes |
| Vendredi 27 | Salade de choux chinois – cassolette colin – pomme de terre sautées – emmental – raisin noir |
| Lundi 30 | Radis beurre – sauté de bœuf bourguignon – carottes persillées – cantal – tarte aux abricots |

Sous réserve de modification suivant approvisionnement.
Viandes origines France (Nouvelle Aquitaine) : Fournisseur TRANSGOURMET
Fruits et légumes bio

ALLERGENES PAR RECETTE

Conformément aux informations transmises par le(s) fournisseur(s) de Transgourmet Opérations

Période: 02/09/2019 - 30/09/2019

Journée	Type repas	Code recette	Designation recette	Anhydride sulfureux et sulfites	Céleri et produits à base de céleri	Crustacés et produits à base de crustacés	Oeufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Céréales contenant du gluten	Arachides et produits à base d'arachides	Fruits à coques	Lupin et produits à base de Lupin	Lait et produits à base de lait	Mollusques et produits à base de mollusque	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Soja et produits à base de soja
02/09/2019	DEJEUNER	13453	TOMATE MOZZA VINAIGRETTE	O	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
02/09/2019	DEJEUNER	463	ESCALOPE DINDE POELEE 120G	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
02/09/2019	DEJEUNER	17224	HARICOT VERT E/F AU BEURRE	N	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
02/09/2019	DEJEUNER	1492	GOUDA 27% 2.5K	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	T	T	N
02/09/2019	DEJEUNER	4370	BATONNET DELICROQ VANILLE 60ML	N	N	N	T	N	T	N	N	N	O	N	N	N	T
03/09/2019	DEJEUNER	15649	THON MAIS SALADE	O	T	N	N	O	T	N	N	N	N	N	T	T	N
03/09/2019	DEJEUNER	977	FILET SAUMON GRILLE	N	T	N	N	O	T	N	N	N	N	N	T	T	N
03/09/2019	DEJEUNER	2638	PAPILLON BEURRE BIO	N	N	N	T	N	O	N	N	N	O	N	N	N	T
03/09/2019	DEJEUNER	3018	SUISSE 8.3% LAIT ENTIER 60 FROM	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
03/09/2019	DEJEUNER	4494	COMPOTE POMME	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
05/09/2019	DEJEUNER	20033	CONCOMBRE ESTRAGON SAUCE ALLEGEE	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	O	T	N
05/09/2019	DEJEUNER	16840	ROTI BOEUF VBF AU JUS	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
05/09/2019	DEJEUNER	1417	FRITES BI TEMPERATURE 9/9	N	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
05/09/2019	DEJEUNER	805	MIMOLETTE 1.9	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
05/09/2019	DEJEUNER	582	MOUSSE CHOCOLAT LAIT 54G	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	T
06/09/2019	DEJEUNER	35210	PDT OEUF ECHALOTE SALADE F	O	T	N	O	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N
06/09/2019	DEJEUNER	49557	DOS CABILLAUD AP MSC GRILLE 170/190G	N	T	N	N	O	T	N	N	N	N	N	T	T	N
06/09/2019	DEJEUNER	34622	COURGETTE GRATIN PL **	N	T	N	T	N	O	N	N	N	O	N	N	N	N
06/09/2019	DEJEUNER	11776	YAOURT SUCRE FROM	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
06/09/2019	DEJEUNER	13323	REINE CLAUDE F	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
09/09/2019	DEJEUNER	354	CONCOMBRE CREME	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N
09/09/2019	DEJEUNER	28	OMELETTE LARDON FUME	N	T	N	N	N	T	N	N	N	O	N	T	T	N
09/09/2019	DEJEUNER	17307	SALADE BATAVIA F	O	T	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	T	N

23/09/2019	DEJEUNER	343	CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE	O	T	N	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	N	T	N
23/09/2019	DEJEUNER	16838	ROTI BOEUF VBF	N	T	N	N	N	N	T	N	N	N	N	N	T	N	T	N
23/09/2019	DEJEUNER	1577	TORSADE BIO BEURRE	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	T	N
23/09/2019	DEJEUNER	1933	COULOMMIER 45% 320	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
23/09/2019	DEJEUNER	5045	TARTE POIRE FEUILLETAGE ASSEMBLAGE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
24/09/2019	DEJEUNER	3070	RIZ MAIS TOMATE THON	O	T	N	N	N	N	O	T	N	N	N	N	N	N	N	T
24/09/2019	DEJEUNER	680	PANE FROMAGE EMMENTAL 100G	N	T	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	T	N
24/09/2019	DEJEUNER	20156	ENDIVE CARAMELISEE SV	N	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	T	N
24/09/2019	DEJEUNER	14486	CONE TROIS CHOCOLATS 120ML	N	N	N	N	N	N	T	N	N	N	N	N	N	N	T	N
26/09/2019	DEJEUNER	1236	SARDINE BEURRE	N	N	N	N	N	N	O	T	N	N	N	N	N	N	N	O
26/09/2019	DEJEUNER	25034	STEAK HACHE VBF GRILLE 100 F	N	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
26/09/2019	DEJEUNER	13013	SALSIFIS AU BEURRE	N	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	T	N
26/09/2019	DEJEUNER	3778	CLAFOUTIS GRIOTTE 950KG	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	T	N
27/09/2019	DEJEUNER	27900	CHOU CHINOIS CAROTTE SOJA	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	T
27/09/2019	DEJEUNER	18526	CASSOLETTE COLIN SP SA MAISON	O	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	T	N
27/09/2019	DEJEUNER	48041	PDT SAUTEES MAISON	O	T	T	N	N	N	O	T	N	N	N	N	N	N	T	T
27/09/2019	DEJEUNER	731	EMMENTAL 45% 16.6	N	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	T	N
27/09/2019	DEJEUNER	364	RAISIN NOIR FRUIT	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
30/09/2019	DEJEUNER	320	RADIS BEURRE	N	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
30/09/2019	DEJEUNER	17145	BOEUF VBF BOURGUIGNON F	N	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
30/09/2019	DEJEUNER	12768	CAROTTE FINE PERSILLEE	O	T	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	T	N
30/09/2019	DEJEUNER	1493	CANTAL 45% 2.5K	N	T	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	T	N
30/09/2019	DEJEUNER	10963	TARTE ABRICOT MAISON	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N

O: Présence de l'allergènes.

T: Traces de l'allergènes.

N: Aucune présence de l'allergènes.

ND: Information sur la présence de l'allergènes non disponible.